

“短托养老”托起老年人幸福晚年

生活圈里的幸福事

□记者 刘猛

提及养老服务，你是否只会想到老人长期入住养老院？其实，目前我市很多养老机构还为有临时托养需求的老人提供了“短托养老”服务。这项服务的特点是入住时间短、灵活度高，受到老年人青睐，同时也让忙碌的家属有了喘息的机会。

11月1日清晨，周口中心城区荷花路街道综合养老服务中心飘出阵阵粥香。古稀之年的周大爷因疾病行走不便，推着助行器缓步前进，刚在适老化餐桌前坐下，护理员已经将温热的早餐端至面前。

周大爷是该中心“短托养老”的常客，平时大半天时间都和儿子居住在家，由于儿子每季度需要出差一周左右，这已经是周大爷第三次入住于此。“这里都是和我年龄差不多的人，说得来，有共同话题，‘短托养老’给我们提供了很大的便利。”周大爷说，后续儿子外出时，他还愿意“短托”在这里。

短期托养需求从哪来？记者在采访中了解到，很大一部分老人倾向于居家养老，而子女临时外出、保姆请假、老人生病术后短期照护等需求也客观存在。在此背景下，“短托养老”的出现可谓恰逢其时。

无独有偶，在周口市老年护理院，短期养老托管服务也受到老年人的欢迎。

11月1日下午，记者走进周口市老年护理院，今年80岁的夏奶奶正在护理员的陪伴下做康复训练。前几天，老人在家中因为摔跤导致股骨骨折，只能卧床养病，这让子女犯了难——既要上班，又要照顾老人，忙得团团转。

“全家商量好后，把婆婆送到离家不远的护理院，选择了这里的‘短托养老’服务。”夏奶奶的儿媳胡女士告诉记者，护理院为老人定制了科学的康复方案，每天吃什么、做什么都能在手机上看到，家里人很放心。

“短托养老”这种灵活的照护方式，正越来越受欢迎。那么，相关服务如何收费？“就我市而言，目前开设‘短托养老’服务的养老机构，开出的日均价格普遍与长住标准一样，且服务不会‘打折’，多则数月，短则一天也行，总体非常灵活。”采访中，我市多家养老机构的负责人表示。

记者观察到，一些养老机构推出的“短托养老”服务不仅能解决老人的就餐问题，医生还会每天查房，护士定期进行血压、血糖监测。老人入住前都要接受专业的健康评估，形成一人一档，养老机构根据老人的身体状况定制个性化照护计划，即使只入住一天，也能享受到专业贴心的照护服务。

小切口推动大民生。“短托养老”服务不仅解决了许多家庭的“喘息之困”，更有助于“老有所养、老有所乐”的图景在实践中愈发鲜活，稳稳托起老年人的幸福晚年。

情暖学子心



10月29日上午，项城市公园路学校校园内暖意融融，由周口市新的社会阶层人士联谊会主办的“圆梦微心愿、守护微幸福”公益活动在此举行，69名家庭经济困难学生收到了服装、皮鞋、篮球、护眼灯等爱心礼物。

记者 杜林波 摄

千人比武展技艺



11月1日上午，小朋友展示长拳。当日，由周口市武术协会主办、周口市体育中心协办的“2025年周口市武术套路比赛”在周口市体育中心开赛，来自全市不同武术门派和拳种的43支代表队的千名武术爱好者参与套路、器械等比赛，他们的扎实功底和不同风格的拳术展示赢得阵阵喝彩，展示了我市武术发展的成果。

记者 梁照曾 摄

新老农人喜“接力”



□记者 徐启峰/文 刘俊涛/图

10月29日上午10点半，农历重阳节，暖阳高照。沈丘县北杨集镇林寨村广场上，20多张桌子依次排开，老人们陆续入座，打扑克、拉家常，静候第十五届林寨重阳宴开席。

与广场相邻的田地里，13台高大的农机整齐列阵，一群年轻人正在此举行“周口农服2025年度小麦单产提升暨高产创建启动仪式”。

今年秋季多雨，地湿播迟，麦播时间较往年晚了十来天，恰与重阳节相遇。

老人们的话题总离不开土地。“现在种地多轻松，全是机械化。以前播麦，弯腰背脊、风吹日晒，一天下来浑身疼。”一位老人的感慨，引得满桌共鸣。

他们已不再下地。早在2011年，林寨便实现整村土地流转，成为全省先行者。如今，周口农服农业科技发展有限公司（简称周口农服）接管了这片千亩耕地，走出了一条与父辈不同的路——机械化耕作、科学化管理，让土地实现更高产能、更大价值。

高产创建活动在玉米季已启动，但天公不作美：7月持续干旱，9月、10月阴雨连绵，玉米收成不佳，最终以青贮饲料低价售出。田地里还留着抢收时拼搏的痕迹，如今他们再度启程。

周口农服技术经理张文杰详细讲解播种要点：“深翻25厘米，旋耕15厘米，整地做到‘平、齐、松、碎、净、墒’，播量35斤，等行距15厘米，播深3厘米~4厘米，撒肥120斤……”这位90后农学硕士，虚心请教专家，与同事深入研讨，制定出一套小麦高产方案，在公司所有地块推行，以“标准化”实现稳产高产。

好庄稼离不开高效农机。周口农服经多方考察，最终与优牧农（开封）科技有限公司达成合作。当天，优牧农派出13台套高效农机，26名机手前来支援，为周口农服6600亩小麦抢播。

优牧农领队金攀也是90后，他指着农机一一介绍：“约翰·迪尔拖拉机、雷肯大犁、库恩播种机、阿玛松撒肥机……全是国际顶尖设备。机手都是90后、00后全日制职业机手，年轻有冲劲。”田地还很潮湿，对播种不利，但他们早有准备。“今年播期推迟，我们要帮甲方抢回时间，让他们放心、省心、舒心。这是我们在周口的第一战，必须打赢！”金攀信心十足。

林寨驻村书记林峰表示：“林寨地好人更好，我们全力保障作业环境，有问题随时找我！”现场响起热烈掌声。

机声轰鸣、铁犁破土，高产创建战役正式打响！广场上，热气腾腾、香气四溢的非遗美食“清真十大碗”陆续上桌，重阳宴欢乐开席！

周口农服与优牧农的代表也加入宴席，与老人们共品美食、共话桑麻。不知不觉间，这片土地的耕种接力棒，已传到新一代手中。他们正奋力前行，努力做得更好！